

☆ご自宅でのエクスタトリートメントの手順

1. シャンプーの後、手で絞って髪の毛の水分を落とします。

よく絞った後、**01** と書いてあるポンプ式のトリートメントを手のひらいっぱいになるくらい出します。

それを根元から毛先まで全体につけていきます。



2. 次に **02** と書いてあるクリーム状のトリートメントを手にとります。

先ほどつけたホイップ状のトリートメントは洗い流さずに、上から0.2をつけます。

胸くらいの長さで10円玉2つ分くらいの量を手に広げて毛先中心に髪全体に馴染ませます。

全体に馴染ませた後、3分程放置し一度軽く流します。(少し濡らす程度で)



3. 髪の毛をまた手で絞り水分を落とします。

そして **03** と書いてあるクリーム状のトリートメントを手にとります。

胸くらいの長さで500円玉くらいの量を手にとります。

先ほどと同じように毛先中心に髪全体に馴染ませ、3分程放置し、最後に流します。

流す度合いとしては、普段自宅のトリートメントを流すくらいで大丈夫です。

全体を流したら完成です！！